CURRICULUM VITAE

Paola La Grotteria nata a Pinerolo il 13/08/1968
Residente a Monza in via G. Giacosa, 35
Studio: via Canesi, 2 20900 Monza
Cell. 3398522962;
e-mail: lgr_paola@yahoo.it

Titoli di studio

- Maturità scientifica conseguita presso liceo scientifico " M.Curie" Pinerolo (TO) nell'a.s. 1986/87.
- Laurea in Psicologia (indirizzo Psicologia Sperimentale) conseguita presso l'Università degli Studi di Padova (voto: 100/110, a. a. 1996/1997).
- Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica presso l'Istituto per la clinica dei legami sociali I.C.L.E.S. - via Settembrini, 17 Milano (a.a. 2008/2009)
- Abilitazione e iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia come Psicologo e Psicoterapeuta dal settembre 1999.
- Abilitazione all'insegnamento di Filosofia, Psicologia, Scienze dell'educazione e inclusione nella Graduatoria Permanente del U.S.R., Ufficio Scolastico Regionale, ex-Provveditorato di Milano .(15/02/2008).
  - ➔ Passaggio in ruolo nell'anno scolastico 2015/2016.

Lingue straniere : Inglese/americano: ottimo.

Formazione

- Ho frequentato un anno accademico nell'ambito del "Progetto Erasmus" presso l'Università di Cardiff (Galles, Gran Bretagna) a. a. 1991/92.
- Ho prodotto una pubblicazione presso la mia facoltà di Laurea nel luglio 1992 titolo: "*Il puzzle dello sviluppo*" (report N°55) sul concetto di causalità in epistemologia.
- Ho frequentato i due semestri di tirocino (dal 1998 al giugno 1999) per accedere all'esame di stato per la professione psicologo, sostenuto all'Università di Padova, presso:
  1) Istituto di Psicologia Clinica "Rocca-Stendoro" di Milano dove ho appreso la tecnica del colloquio clinico, i test carta e matita, le Favole della Dùss, il Blacky pictures' test.
  2) Ospedale "Bassini" di Cinisello B.mo - Ambulatorio di Psicologia Clinica dove ho assistito a sedute di psicoterapia sistemico-relazionale (con l'uso dello specchio unidirezionale) e somministrato un test sperimentale a un campione di 25 soggetti, presso i Dipartimenti di ortopedia e psicologia clinica, sugli effetti degli stress familiari e lavorativi nei disturbi fisiatrici ed ortopedici sotto la direzione del Dott. Franco Combi e del Dott. Umberto Mazza.
- Ho collaborato alla pubblicazione dell'Assessorato agli Affari Sociali della Regione Lombardia sulla prevenzione dell'alcool-dipendenza giovanile costruendo un test sull'uso e la prevenzione delle bevande alcoliche fra gli adolescenti (2000/2001).
- Corso biennale di Counselling presso l'Istituto di Psicologia Clinica "Rocca-Stendoro" di Milano (1998/2000).
- Ho frequentato per tre mesi la Divisione Neurologica II dell'Istituto Neurologico "C. Besta" di Milano apprendendo la maggior parte dei test di intelligenza e neuropsicologici.

- Ho frequentato lo UONPIA di via Terenghi a Cinisello B.mo dove ho potuto somministrare test grafici e strutturali (2° trimestre1999).
- Master della Regione Lombardia in "Tecniche di Psicologia Scolastica"(1999/2000).
- Corso di formazione per Operatore Psichiatrico di Comunità organizzato dalla Cooperativa CREA di Milano che svolge attività nel settore (2003) .
- Ho svolto il percorso di psicoanalisi personale con un membro della Società Psicoanalitica Italiana (S.P.I.) - dott. Mario Marinetti, Milano.
- Ho frequentato il tirocinio di specializzazione presso:
  1) Consultorio Familiare di via R. La Valle,7 Milano, dove mi hanno dato l'opportunità di avere pazienti in terapia e in quanto Centro Adozioni/Affidi A.S.L. Dopo l'esperienza ho potuto collaborare nel settore (presso A.N.F.A.A. Associazione nazionale famiglie adottive e affidatarie) (2005);
  2) U.O.N.P.I.A. – Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - di via Rugabella,4 di Milano, dove ho seguito vari pazienti nell'ambito dell'infanzia e dell'adolescenza (2005 - 2006. Durante il 2007, come volontaria);
  3) Ambulatori di Ansia e Depressione, Centro Adolescenti, Disturbi Alimentari di "Villa Serena" dell'Ospedale S. Gerardo di Monza (2006 - 2007. Durante il 2008 come volontaria).
- Diploma di Psicoterapeuta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica " I.C.L.E.S. – Istituto per la Clinica dei Legami Sociali" con sede in via Settembrini, 17, Milano a orientamento psicoanalitico lacaniano (2009).
- Corso di Rorschach (2008) tenuto da una docente supervisore dell'Università Statale di Milano, Prof. ssa Villa Mariangela, con maturata esperienza come consulente presso il Tribunale di Milano.
- Continuo la Formazione Clinica Permanente della Scuola di Specializzazione I.C.L.E.S.; seguo le attività dell'Associazione "Jonas - Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi" di Milano. Frequento convegni e giornate di studio per aggiornarmi coerentemente alla mia professione.
- Ho avuto come supervisore clinico il docente della Scuola di Specializzazione I.R.P.A., Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata, Prof. Villa Angelo. Il mio precedente supervisore è stato il Prof. Mario Binasco già mio docente e relatore della tesi di Specializzazione dell'I.C.L.E.S.
- Master universitario di II°livello-Università Tor Vergata-Roma "Pedagogia e scuola"(2009/2010)

  Ho frequentato il Corso di Perfezionamento universitario FOR.COM - Consorzio Interuniversitario "Valutazione e programmazione scolastica" (2010/1011).
- Corso di Psicologia Forense biennale 2011/2013 organizzato dal Centro Universitario Internazionale & Fondazione Gulotta , coordinatore Prof. Giuseppe Sartori, Ordinario di Neuropsicologia Clinica- Università di Padova, vicecoordinatore Prof. Guglielmo Gulotta, Ordinario Psicologia Giuridica - Università di Torino - Avvocato Foro di Milano.

  2014-2015.

  A.s. 2014/15 Master Breve in lezioni multimediali sul Disturbo da Deficit d'Attenzione Iperattività - Centro Studi Forepsy- Viale XXI Aprile, 00161.Roma

  A.s. 2016/2017 Frequenza presso Jonas Milano del "Corso per la clinica dei nuovi sintomi" .

  A.s. 2018/2019 Corso Mediatore scolastico e familiare presso A.I.R.A.C. dall'Associazione Italiana Risoluzione Conflitti di Roma per iscrivermi a breve presso la Camera di Mediazione Nazionale di Roma e aprire una sede di Mediazione familiare in Monza.

  A.S. 2020/21 Corso di mediatore interculturale con ICOTEA.

Lavoro come Psicologa Psicoterapeuta

- Svolgo attività di Psicoterapeuta presso via Canesi, 2 Monza
- Svolgo attività di consulenza tecnica di parte in collaborazione con Avvocati del Foro di Monza e Milano con maturata esperienza e formazione .
- Sono Membro ordinario del Comitato Promotore "Doppia Tutela", Fondazione in difesa della donna, per quanto riguarda la violenza in generale e la prevenzione della depressione post-partum.
- Nell' a.s. 1999/2000 presso l'Istituto Professionale per i Servizi Turistici "P. Frisi" di Milano ho condotto il Progetto di prevenzione all'alcolismo giovanile.
- Ho tenuto una conferenza dal titolo: "Riconoscere e prevenire i sintomi della depressione in gravidanza e post-partum" nell'ambito del Festival della Cultura Psicologica organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia tenuta a Milano il 18 ottobre 2012.
- Ho lavorato come Educatrice Professionale occupandomi di assistenza domiciliare e supporto psicologico a minori e disabili presso la Cooperativa "Nuovi Orizzonti" di Milano e ho collaborato con la Cooperativa "Self Help" dove ho seguito pazienti con patologie gravi presso Scuole Elementari e Medie (2002-2003).
- Ho collaborato con la Cooperativa "Cogess" di Milano come Educatrice Professionale di assistenza domiciliare e supporto psicologico a minori e disabili per il Comune di Monza e Villasanta (2004-2006).
- Ho collaborato con la Cooperativa "Crea" di Milano come operatrice per il progetto di riabilitazione ed inserimento sociale dei pazienti psichiatrici dell'ex "Paolo Pini" presso comunità e strutture dell'Ospedale "Niguarda" di Milano (2004-2006) Centro di riabilitazione territoriale CRT - Comunità riabiltativa di via Settembrini entrambi in Milano.

  Ho tenuto più di una conferenza sul benessere e i disturbi alimentari in adolescenza e sul trauma e suoi effetti presso il Centro Acacia di Monza a maggio 2016-2017.

  Ho svolto una conferenza presso l' Istituto "Olivetti"di Monza, dove insegno dal titolo " Il vissuto dei minori nei casi di separazione e divorzio" con l'Avv. Rosa Taccogna di Monza (Maggio 2018).

  Ho svolto un dibattito (19/11/2018) presso il Centro Acacia con l'Avv. Rosa Taccogna sulla questione della "Separazione legale" che riguardava la trattazione della materia secondo il DdL Pillon.

Lavoro come Docente

- a.s. 1999/2000 cattedra annuale di "Tecniche di comunicazione e relazione", presso Istituto Professionale per i Servizi Turistici "P. Frisi" di Milano sede staccata presso Cinisello B.mo
- a.s. 2000/2001 "Filosofia e Pedagogia"presso Liceo Psicopedagogico "Parini" di Seregno fino al 15/02/2001 e dall'aprile di quell'anno fino al 30 giugno 2001 come insegnante di sostegno presso Istituto Professionale per i Servizi Turistici "Olivetti" di Rho
- a..s. 2001/2002 insegnante di sostegno presso l'Istituto Professionale "Falck" di Sesto S.Giovanni fino al 1° Marzo 2002
- a.s. 2003/2004 "Psicologia" presso l'Istituto Professionale per i Servizi Sociali "Oriani-Mazzini" di Milano da 19/10/2003 a 18/11/2003
- a.s.2006/2007 "Scienze sociali" presso il Liceo Psicopedagogico "Porta" di Monza tra ottobre e novembre 2006
- a.s.2007/2008 cattedra annuale di "Filosofia" e "Scienze sociali" presso l'Istituto Privato

Brianteo di Meda

- Nel febbraio 2008 mi abilito all'insegnamento per la classe di concorso A036 “Filosofia, psicologia, scienze dell'educazione” presso l'Università Statale di Milano, dandomi la possibilità di iscrivermi alla Graduatoria permanente dell'USP di Milano nella posizione attuale 57.
- a.s. 2008/2009 cattedra annuale di “Tecniche di comunicazione e relazione” presso Istituto Professionale per i Servizi Turistici “Don Milani ” di Meda, di “Scienze sociali” presso l'Istituto Professionale per i Servizi Sociali “Falck” di Sesto S.Giovanni e di “Tecniche di comunicazione” presso Istituto d'Istruzione Superiore “Montale” di Cinisello B.mo.
- a.s.2009/2010 cattedra annuale per l'insegnamento di “Scienze sociali” presso l'Istituto professionale per i servizi sociali “Floriani - Olivetti” di Vimercate.
- a.s.2010/2011 cattedra annuale per l'insegnamento di “Scienze sociali” presso l'Isituto Professionale per i Servizi Sociali “Floriani-Olivetti” di Vimercate.
- a.s.2011/2012 cattedra annuale per l'insegnamento di pedagogia e scienze umane presso ITSOS “M. Curie” di Cernusco sul Naviglio

a.s. 2012/2013 cattedre annuali di teoria della comunicazione e tecniche della comunicazione presso l’Istituto Professionale “Caterina da Siena”, Milano e l’Istituto d’Istruzione Superiore “Gadda” di Paderno Dugnano.

a. s.2013/2014 - docenza di: Filosofia presso Liceo delle scienze applicate“Lagrange” Milano e Istituto Professionale di Stato “Bellissario” di Inzago.

a.s. 2014/2015 – Ho insegnato presso l’IPC ”Don Milani” di Meda con la cattedra di Psicologia sociale e scienze umane e presso il Liceo della scienze umane “Tenca” di Milano, filosofia.

a.s. 2015/16 docenza di filosofia presso il Liceo artistico “Valentini, via Boccaccio,1 Monza e scienze umane presso I.T.S.O.S. “M.Curie” di Cernusco s. N.

Attualmente docente di ruolo di Tecniche di comunicazione e relazione presso l'Istituto alberghiero “Olivetti “ di Monza, dove ho anche proposto lo Sportello di metodologie dello studio, in cui ascolto le difficoltà di studio e non degli studenti della scuola. Ho svolto il progetto durante quest’anno 2017/18 sull’affettività legato alla gestione delle emozioni.

Docente di ruolo dal 01/09/2016

Commissario Esterno agli Esami di Stato:

a.s.1999/2000 presso Liceo Psicopedagogico “ Cairoli” di Pavia;

a.s.2000/2001 presso l'Istituto Professionale per i Servizi Turistici “Bellisario” di Inzago;

a.s.2010/20011 presso il Liceo Psicopedagogico “Porta” di Monza

a.s.2011/2012 presso il Liceo Psicopedagogico “Porta”

a.s. 2012/2013 presso il Liceo “Parini” di Seregno.

A.s. 2014/15 presso il Liceo delle scienze umane“Porta” di Monza.

a.s. 2015/16 presso il Liceo artistico” Valentini” di Monza (commissario interno)

a.s.2016/17 presso il Liceo delle scienze umane “Parini” di Seregno

a.s. 2017/18 presso il Liceo delle scienze umane “Parini” di Seregno

Lavoro come Consulente giuridico

Relazioni psicodiagnostiche per scuole e assicurazioni.

Due Memorie tecniche per la valutazione del danno psichico con l’Avv. Giamboi Gaetaneo del Foro di Monza nel 2013 a Monza.

Una consulenza tecnica di parte con l’Avv. Pedoni Sauro del Foro di Milano durante a. g.2014 a Milano con la D.ssa Girtanner come CTU e il giudice

Amato di Monza per una causa del Tribunale di Monza.

Attività da saggista

- Ho scritto un libro: “Dal femminile al materno. Studi psicoanalitici sulla femminilità e maternità”(2021) edito da Nep edizioni
- Scrivo regolarmente su www.donneierioggidomani.it su questioni cliniche legate alla contemporaneità.

In fede, Monza, 08/11/2026

Dr.ssa Paola La Grotteria